

Viviendo a la mujer que soy

El placer de ser mujer

Cada mujer es portadora de una fuerza natural e instintiva y una sabiduría ancestral llena de dones creativos.

Cada una contiene a la mujer salvaje-orgánica. La mujer salvaje como la naturaleza salvaje, como el animal salvaje es afectada por la civilización moderna.

La mujer en el torbellino actual en el que vive, acaba perdiendo las conexiones a su naturaleza profunda.

Durante 9 meses, Carmen en este taller, nos impulsa a fortalecer a la mujer vital, gozosa, orgánica, cíclica, dadora de vida, consciente de su creatividad, de su propia voz y su criterio, intuitiva y visionaria.

La mujer que escucha, crea, realiza, inspira, guía, sugiere, irradia, nutre la vida!

taller dirigido por Carmen García Enguita

Carmen : Investigadora, shiatsu, acupuntora, renacedora, terapeuta, profesora, cocinera, viajera, caminante.

Investigadora y creadora de los talleres sobre femineidad y sexualidad: "viviendo la mujer que soy", "el umbral de la sabiduría", "la sexualidad femenina", "encuentro entre lo femenino y lo masculino", "sexualidad alquímica"... Consultas individuales.

9 módulos

2010	noviembre	12, 13, 14
2010	diciembre ..	10, 11, 12
2011	enero	14, 15, 16
2011	febrero	11, 12, 13
2011	marzo	11, 12, 13
2011	abril	14, 15, 16
2011	mayo	13, 14, 15
2011	junio	10, 11, 12
2011	julio	22, 23, 24

Para más información:

INNANA

M^a Luisa Gonzalez Maraver

info@innana.org

web:innana.org

tifs: 952296996 / 699943536

Exploramos la psique femenina, los ciclos y ritmos vitales en la vida de las mujeres, sus peculiaridades y dones.

Así como los pensamientos y sentimientos que fortalecen a las mujeres y toma en cuenta los factores interiores y culturales que la debilitan. Apoya la diversidad y peculiaridad de cada mujer.

La propuesta es realizar un viaje al corazón de la femineidad y de reapropiarnos las cualidades inherentes a nuestra naturaleza femenina, dispuestas a irradiar e impregnar nuestra vida con vitalidad y gozo.

- ¿Quién soy como mujer?
- Las relaciones.
- La capacidad de relacionarnos entre las mujeres.
- Volver a la vida intuitiva. El alma femenina.
- La imagen corporal.
- El cuerpo, la sensualidad, el erotismo y la sexualidad femenina.
- Los cambios físicos y psíquicos que se producen en los diferentes ciclos vitales.
- La maternidad y la relación con los hijos
- Reconstruir nuestra propia historia, expresar la belleza y la fuerza de ser mujer. Nuestras cicatrices, nuestros sucesos.

Desvelamos el alma y el corazón femeninos:

- Contamos cuentos.
- Exploramos los sueños, las visiones, los símbolos y los arquetipos.
- Cantamos, respiramos, bailamos, pintamos, tejemos y destejemos.
- Nos conectamos con la naturaleza.
- Creamos performances para celebrar y potenciar los ciclos.
- Reímos y lloramos ante un té humeante...